

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 68 комбинированного вида Калининского района
Санкт-Петербурга*

Николаева
Марина
Владимировна

Подписано цифровой
подписью: Николаева
Марина Владимировна
Дата: 2026.08.31 09:24:37
+03'00'

Режимы дня

**организация жизнедеятельности дошкольника в
течение дня
на холодный период года
на 2026 – 2027 учебный год**

**Санкт-Петербург
2026 год**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Средняя группа ТНР № 8 (от 4 до 5 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к второму завтраку.	9.50-10.00
Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа специалистов с детьми.	10.10--10.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.30 – 10.45
Прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, Подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.40 – 16.00
Совместная образовательная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.40 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

\ _____ \ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Разновозрастная группа ТНР № 2 (от 4 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие (*для детей 4-5 лет длительность занятия сокращается на 5 минут) (*для детей 6-7 лет длительность занятия может увеличиться на 5 минут)	09.00 – 09.25* 09.35 – 10.00* 10.20-10.45*
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Старшая группа ТНР № 1 (от 5 до 6 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Подготовительная группа ТНР № 3 (от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Подготовительная группа ТНР № 10 (от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Подготовительная группа ТНР № 9 (от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Подготовительная группа ТНР № 7 (от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Подготовительная группа ТНР № 4 (от 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№68 комбинированного вида Калининского района Санкт-Петербурга**

«Согласовано»

Врач _____ Петухова Т.С.

Протокол педсовета №1

От 31.08.2026г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д\с №68

_____ Николаева М.В..

Приказ № 80-1 от 31.08.2026г

**Режим дня
на холодный период года
Старшая группа ТНР № 5 (от 5 до 6 лет)
на 2026 – 2027 учебный год**

Приём детей, Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда. Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей	07.00 – 08.00
Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к Образовательной деятельности, Утренний круг	8.50-9.00
Занятие	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.20-10.45
Подготовка к второму завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности.	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15 -12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	15.15 – 15.30
Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник. Формирование культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков.	16.45 – 17.00
Вечерняя Прогулка	17.00- 19.00
Уход домой	19.00